С общоградски туристически поход в събота ще се отбележи Световният ден на ходенето

Понеделник, 30 Септември 2024

Стартът е от 08.00 часа, а сборният пункт е пред сградата на Община Стара Загора

Общоградски туристически поход ще се проведе в празничната събота (5 октомври) 2024 г. в околностите на град Стара Загора. Събитието е посветено на Световния ден на ходенето, а инициативата е с начален час 08.00 часа, а сборният пункт е пред сградата на Община Стара Загора.

Традиционната проява се провежда съвместно с Община Стара Загора и Туристическо дружество "Сърнена гора“, съобщи Петко Крумов, началник отдел „Спортни дейности“ в Община Стара Загора.

Събитието е част от 32-рата национална проява Световен ден на ходенето, организирана от Българска федерация „Спорт за всички“, с финансовата подкрепа на Министерството на младежта и спорта.

Маршрутът включва преход в посока парк „Аязмото“, където ще бъде направена кратка почивка и ще продължи до кв. “Дъбрава”, след което участниците ще се върнат обратно до парк „Аязмото“. Продължителността на похода е около 4-5 часа.

Спортното събитие цели да се популяризира ходенето като физическа активност и неговата роля за здравето, добрата форма, работоспособността.

Организаторите уточняват, че походът е подходящ за хора от всички възрасти, не е сложен, изисква удобни спортни обувки, дрехи и малка раничка - с храна, достатъчно вода, дъждобран (за всеки случай).

При дъждовно време походът няма да се състои.

