



## Старозагорецът Янко Михайлов стана световен шампион по Бразилско жиу-жицу

Петък, 19 Април 2024

На един от най-престижните турнири на веригата AJP: „ABU DHABI GRAND SLAM JIU-JITSU WORLD TOUR 2023-2024“, старозагорецът Янко Михайлов стана световен шампион по Бразилско жиу-жицу в категория до 94 кг. Бронзов медалист е Динко Господинов в категория до 120 кг. Турнирът се проведе от 12-и до 14-и април в Рим, Италия. Двата медалисти са от старозагорския клуб „Сандев Файт Тийм“.

Клубът е основан през 2017 г., а през 2020 г. е вписан в регистъра на лицензираните спортни клубове към Министерството на младежта и спорта.

От създаването си до момента „Сандев Файт Тийм“ успешно развива и провежда тренировъчна дейност по Бразилско жиу-жицу.

Главен треньор на клуба е Стефан Сандев, който се занимава повече от десет години с този спорт. Другият му основен спорт е джудо. Помощник-треньор е Цветан Димов.

В клуба тренират над 50 души както младежи така, и мъже и жени от всякакви възрасти и с всякакви интереси. Въпреки, че е боен спорт той е подходящ за всеки.

За последните шест години клубът има спечелени 411 медала (145 златни, 137 сребърни и 129 бронзови). Има завоювани и 20 отборни купи.

В края на миналата година отборът на „Сандев Файт Тийм“ взе участие на Европейското първенство в Истанбул (Турция) на същата верига. Европейски шампион стана Янко Михайлов, а сребърни медали извоюваха двамата треньори Стефан Сандев и Цветан Димов.

Със спечелените точки от всички състезатели клубът се нареди на 6-о място от общо 100 клуба в страната ни. Така България се класира на второ място от 50 държави.

---

Бразилското жиу-жицу, което често е наричано за по-кратко BJJ (от Brazilian jiu-jitsu), е едно от най-изполваните бойни изкуства при свободните двубои MMA. Това е бойна система, която последното десетилетие еволюира паралелно както с MMA спорта, така и като самостоятелна дисциплина. Бразилското жиу-жицу е бойно изкуство (хватов спорт), съчетаващо в себе си както боен спорт, така и система за самоотбрана, което се фокусира върху граплинга (със и без кимоно) и по-специално играта на земя.



