



Трети фестивал „Здравей, Здраве“ организират в Стара Загора

вторник, 08 октомври 2019

На 12 и 13 октомври в НЧ „Св. Климент Охридски 1858“ в Стара Загора ще се проведе третото издание на фестивала „Здравей, Здраве“. Форумът, който ще протече под мотото „Единение“, се организира със съдействието на Община Стара Загора.

Фестивалът популяризира здравословния начин на живот във всички негови аспекти: физическо, емоционално, ментално и духовно здраве като използва ресурсите на Стара Загора и за Стара Загора. Той цели да се информират хората и да се провокира интерес към здравословния начин на живот, да се представи широка гама от естествени начини на възстановяване на здравето, за предотвратяване на заболявания. Дава се трибуна на холистични лекари, консултанти, терапевти, треньори на лечебни двигателни практики, които представят впечатляващ и завладяващ свят в полза на здравето.

Откриването ще бъде на 12 октомври (събота) в 9.00 часа пред читалището с участието на Общински духов оркестър, танцово певческа група „Ангелски криле“, мажоретен състав на Центъра за подкрепа за личностно развитие към Община Стара Загора и танцовия състав на Община Стара Загора с ръководител Марина Тенева. Симона Ненова от Шесто основно училище „Свети Никола“ ще изпълни песен за Стара Загора.

„Много нови идеи има тази година. Очаквайте много нови гости и изненади“, съобщи Боряна Узункова, организатор на Фестивала.

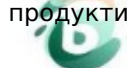
За пръв път е организирана специална детска програма. В двора на читалището ще работи специален кът „За децата с любов“. Там малчуганите ще могат да се забавляват в грънчарската работилница на троянския майстор Иван Тошев, в работилница за оригами, както и в работилница за вкусни картинки от плодове и зеленчуци с децата от Детска градина №10 „Светлина“. „Много интересно начинание е детската хоротека, в която децата от танцов състав „Българче“ при Шесто основно училище, ще учат връстниците си да играят различни хора,“ коментира Боряна Узункова. Фондация „Грижа за здравето“ съвместно с клуб „Роден за приключения“ организират детски образователни игри за здравето.

В залите на читалището ще има занимания по йога за деца с Деш и Галя, а доц. Руска Паскалева от Тракийския университет ще говори за превенция на гръбначните изкривявания при децата. Лекцията ще бъде съпроводена с демонстрация. Сугестопедичен център за предучилищна и начална подготовка „Боян Мага“ пък ще представи открит урок по български език за предучилищна възраст и първи клас.

Сред известните лектори в третото издание на фестивала са д-р Румен Стоилов, който ще открие с лекцията „Как да останем здрави в новата реалност за България и света“, Кирил Кирилов, алпинистът Атанас Скатов, Галина Герасимова, Александър Грива, проф. Дамян Попхристов и др. Над 40 са лекторите и презентаторите в двата фестивални дни. Всички те са ерудирани и работещи дълги години в своята област специалисти.

Фестивалът ще бъде закрит с лечебен сеанс "Астрофототерапия", в който композитора Петър Бакърджиев ще композира на живо лечебна музика и ще бъдат показани лечебните картини на старозагорката Генка Иванова.

Тази година базарът съпътстващ фестивала, ще бъде на открито пред читалището и в него ще участват над 50 български производители и едни от Китай. Ще се предлагат хранителни добавки, натурална козметика, масла, естествени камъни, амулети. Ще има и уреди за измерване на остеопороза, за квантова диагностика и електропунктурна диагностика. Ще се предлага и дегустация на веган продукти.



От любов към
България



Фестивал на здравето "Здравей, Здраве" Стара Загора

ДОЛАПЪТ



П Р О Г Р А М А

ТРЕТИ ФЕСТИВАЛ „ЗДРАВЕЙ, ЗДРАВЕ“

СЪБОТА, 12.10.2019

9.00 - Откриване

ЛЕКЦИИ - Голяма зала, I етаж

10.00 - 11.30 - Д-р Румен Стоилов

Как да останем здрави в новата реалност за България и света

12.00 - 14.00 - Кирил Кирилов, изследовател

Сексуалните сцени от "Магурата" като път на развитие

14.00 - 16.00 - Иван Тодоров

За водата и влиянието на техногенните излъчвания върху здравето

16.00 - 18.00 - Д-р Катя Кормева, "Кали Вита"

Ракът - най-големият срам на медицината или как да оцелееш извън матрицата /профилактика и лечение с природни средства/

18.00 - Балетен спектакъл „ЕдинЕние“ на Детска балетна школа "Па Де Кре" с ръководител Кремена Костова

НЕДЕЛЯ, 13.10.2019

10.00 - 11.00 - Атанас Скатов, алпинист / Труфка Иванова

Как се сбъдва мечта / За йогата и радостта от живота -

11.00 - 12.00 - Ивелин Михайлов, Исторически парк

България - страната на неограничените възможности

12.00 - 14.00 - Галина Герасимова и Андрей Грива



Звездният Зодиак и Здравето

14.00 - 16.00 - Десислава Никодимова

Системата на Норбеков – 10 пътя за активизиране на самовъзстановяването на зрението и здравето

16.00 - 16.30 - доц. Руска Паскалева, Медицински факултет, Тракийски университет

Превенция на гръбначните изкривявания при децата – лекция с демонстрация - с Детска градина №10 „Светлина”

16.30 - 18.00 - Проф. Дамян Попхристов

За България и величието на Българския Дух

18.30 - ЗАКРИВАНЕ на фестивала

МОЛИТВА за България

Лечебен сеанс "Астрофонотерапия" - Композиторът Петър Бакърджиев - Petronimius, представя лечебна музика, композирана на живо и лечебните картини на Генка Иванова

ДИСКУСИИ, УЧИЛИЩЕ ЗА РОДИТЕЛИ - Арт зала, II етаж

СЪБОТА, 12.10.2019

10.00 - 11.00 - Деляна Пашова, психолог

Как да управляваме емоциите

11.00 - 12.00 - Вълчо Чобанов

Лечебна радиестезия

12.00 - 13.00 - Д-р Силвана Попова, "Биовита"

Детоксикация на тялото и ума

13.00 - 14.00 - Д-р Росица Лавчева

За природното чудо Алое Вера и здравето ни



14.00 - 15.00 - Таня Костова

Предпазване от паразити и как да поддържаме здравословна микрофлора - лекция с демонстрация

15.00 - 16.00 - Магдалена Пюскюлева, арттерапевт и психолог

"Силата на седемте изкуства" - лекция и представяне на книгата ѝ

16.00 - 17.00 - Стела Семерджиева и Златина Бораджиева- психолози и психотерапевти

Тайните на любовта и продуктът "Love box"

17.00 - 18.00 - Д-р Стаменов, Център по остеопороза

Какво е остеопороза и защо е важна профилактиката и превенцията

НЕДЕЛЯ, 13.10.2019

10.00 - 11.00 - Пея Маданкова

СКЕНАР терапия за спокойни майки и здрави деца

11.00 - 12.00 - Георги Славов, диетолог в лечебен център "Вита рама"

Практични съвети за природосъобразното хранене - лекция с дегустация

12.00 - 13.00 - Христо Христов

Закона за Кармата – причини за недъзите и изцелението

13.00 - 14.00 - Динка Колева, психолог

Какво ни дава сила като родители и как да подкрепим децата си по най-добрия начин

14.00 - 15.00 - Веселин Колев

Пиете ли Розова вода ? – лекция с дегустация

15.00 - 16.00 - Димитър Симеонов, диетолог/нутрицефт и Ваня Симеонова



Представят Биолайф

16.00 - 17.00 - Красимира Лукова и Велизар Рашков

Вилхелм Райх, оргонитите и как да неутрализираме вредните енергийни полета

17.00 - 18.00 - Косьо Любенов, "Вадимелис"

Ползата за здравето от свещената геометрия

ПРАКТИКИ И ДЕМОНСТРАЦИИ - Зала, III етаж

СЪБОТА, 12.10.2019

10.00 - 11.00 - Ния Михайлова и група за интегративно изкуство "Ангелски криле"

Занимание по Паневритмия чрез сугестопедия - две български практики - практическо занимание

11.00 - 12.00 - Желязко Танев, радиестезист

Как се разболяваме и как да се лекуваме чрез Германска Нова Медицина - лекция с демонстрация

12.00 - 13.00 - Мога йога с Мая и Георги

Представяне и практика

13.00 - 14.00 - Сугестопедичен център за предучилищна и начална подготовка "Боян Мага"

Открит урок за предучилищна възраст и първи клас по български език

14.00 - 14.45 - Маргарита Тенева, Мария Русева, д-р Георги Иванов, Ваня Димова

Боуен – холистична, нежна, неинвазивна и ефективна грижа за тялото

15.00 - 15.45 - Маргарита Тенева, Мария Русева

Реджуванс - терапия за естествено подмладяване – лекция с демонстрация

16.00 - 17.00 - Д-р Румен Стоилов



Медитация за настройка към новата реалност

17.00 - 18.00 - Димо Тенев

KAYA VEGAN FOODS или вкусната алтернатива – представяне с дегустация

НЕДЕЛЯ, 13.10.2019

10.00 - 11.00 - Йога на смеха с Деш и Галя

11.00 - 12.00 - Йога за деца с Деш и Галя

12.00 - 13.00 - Михаил Михайлов

Кундалини Крия йога - лекция и практика

13.00 - 14.00 - Александра Ботева, Фалун Дафа

Праведен път за самоусъвършенстване - лекция и практика

14.00 - 15.45 - Камен Филипов

Заблудата здравословен начин на живот и Пайдаладжин - лекция и практика

16.00 - 17.00 - Оздравителен Чи Гун със Звезди -

Лекция и практика

17.00 - 18.00 - Александър Костадинов

Биорезонансната диагностика и терапия

"За ДЕЦАТА с ЛЮБОВ" - Детски кът на двора пред читалището

СЪБОТА, 12.10.2019

9.30 - Засаждане на 3 дръвчета

10.00 - 15.00 - Грънчарска работилничка с Иван Тошев

11.00 - 12.00 - Детска хоротека „Да се хванем за ръце и да тропнеме хорце!“ с ТЦ "Българче" с рък-л

Радостина Бончева, VI-то ОУ "Св. Никола"

12.00 - 15.00 - Фондация "Грижа за здравето" - Детски образователни игри за здравето:

- за съня и почивката,
- за водата,
- за тютюнопушенето с кукла Сю
- за вредата от алкохола

НЕДЕЛЯ, 13.10.2019

10.00 - 15.00 - Грънчарска работилничка с Иван Тошев

12.00 - 15.00 - Фондация "Грижа за здравето" - Детски образователни игри за здравето:

- за съня и почивката,
- за водата,
- за тютюнопушенето с кукла Сю
- за вредата от алкохола

15.00 - 16.00 - Вкусни картинки от плодове и зеленчуци - работилница с Детска градина №10 „Светлина“

