



На 17 май в Стара Загора отбелязват Световния ден за борба с хипертонията

петък, 10 май 2019

СВЕТОВЕН
ДЕН НА
ХИПЕРТОНИЯТА

17 май 2019

На 17 май (петък), от 11.00 до 18.00 часа, до фонтана в парк „5-ти октомври“ ще бъде разположен пункт, където гражданите ще се информират по проблемите на хипертонията с възможност за квалифицирани консултации за хипертоници. Старозагорци ще получат информационни материали с нормите на поведение при артериална хипертония; ще се измерват до и кръвно налягане на желаетелите с електронни апарати, снабдени с AFIB-технология за откриване на предсърдно мъждене, без ЕКГ. Тази технология е подходящ и сигурен метод за скрининг на асимптомно предсърдно мъждене в домашни условия за профилактика на мозъчен инсулт и за проследяване ефективността на лечение на пациенти с артериална хипертония и/или с риск от предсърдно мъждене, съобщават от Българската Лига по Хипертония.

Събитието е част от Националната здравна кампания „Качеството на фокус при оптимален контрол на кръвното налягане“ и ще се проведе паралелно по едно и също време в общо 11 града - София, Пловдив, Варна, Бургас, Плевен, Русе, Велико Търново, Хасково, Сливен и Пазарджик.

Сърдечносъдовите заболявания остават водещата причина за смърт в света. Заболеваемостта от артериална хипертония за страните от Европейския съюз е между 30-45%. В България сърдечносъдовите заболявания заемат първо място като причина за смърт и инвалидизация. По данни на НСИ - проведено европейско здравно проучване за периода 2008-2017 година, заболеваемостта от хипертония при лица над 15-годишна възраст е около 30%. Наблюдава се общо нарастване на случаите, регистрирани с хипертония, и увеличаване на пациенти с високо кръвно налягане в по-млада възраст - 45-65 години, т.е. подмладяване на болестта. Изследванията показват и увеличаване процента на регистрирани пациенти с предсърдно мъждене. Това е най-честата аритмия вследствие на високо кръвно налягане, която повишава риск от мозъчен инсулт от 3 до 5 пъти, води до когнитивни нарушения, учестява и влошава сърдечната недостатъчност. Мозъчният инсулт сам по себе си е втората водеща причина в целия свят, следваща сърдечносъдовите заболявания, асоциирана с: лоша прогноза, висок процент на рецидив, повишена смъртност и ръст на разходите за здравната система.

Всичко това се дължи главно на факта, че повечето хора с артериална хипертония не се лекуват, което се обяснява с ниските нива на информираност и липсата на регулярно измерване на кръвното налягане. Причините за високото кръвно налягане са свързани и с идентифицируеми рискови фактори на средата като свръхтегло, прекален прием на алкохол и сол с храната, както и недостатъчна физическа активност.

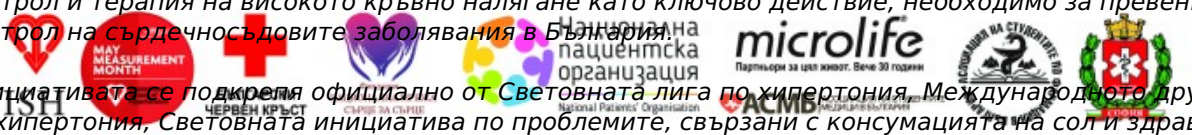
ЕЛА НА 17 МАЙ

Скрининговите проучвания по инициатива на Българската лига по хипертония и партньори, направени на публични места през годините, сочат данни за висока честота на хипертонията и недостатъчен контрол при вече настъпили усложнения. Това мотивира ежегодното провеждане на национални информационни кампании и масови измервания на артериално налягане в България.

За 13-ти пореден път в страната ще се проведе национална здравна кампания по инициатива на Българската лига по хипертония в партньорство с Българският червен кръст, фондация „Национална мрежа Сърце за сърце“, Национална пациентска организация, Асоциацията на студентите по медицина в България, Асоциацията на студентите-фармацевти в България, Център за спешна медицинска помощ София, Лайфс клуб и др. Кампанията ще отбележи Световният ден на хипертонията.

Българска Лига по Хипертония подчертава значението на повишаване качеството на осведоменост, контрол и терапия на високото кръвно налягане като ключово действие, необходимо за превенция и контрол на сърдечносъдовите заболявания в България.

Инициативата се подкрепя официално от Световната лига по хипертония, Международното дружество по хипертония, Световната инициатива по проблемите, свързани с консумацията на сол и здравето и





Международната диабетна федерация. Всички тези организации работят съвместно за повишаване информираността на населението в световен мащаб за значението на високото кръвно налягане, като рисков фактор за възникване на различни сърдечносъдови, мозъчносъдови, бъбречни и други усложнения.

17 май, петък, 11.00 -18.00 часа

- София – пл. “Света Неделя” № 7 (до входа на МЕТРО станция Сердика)
- София – до подлеза на хотел Плиска, бул. „Цариградско шосе“ 10В
- Пловдив – ул. Княз Александър I Батенберг (парк между 27 и 29 номер)
- Пазарджик – площад Съединение (до парк „Градска градина“)
- Стара Загора – Централен парк “5-ти октомври” (до фонтаните)
- Бургас - ул. „Александровска” (пред сградата на Общината)
- Варна – площад „Независимост“ (пред Операта)
- Русе - площад „Свобода”, срещу Съдебна палата
- Плевен - площад „Възраждане”, срещу фонтаните
- Хасково - пешеходна зона между Общински и Областен съвет (площад „Общински“ и площад „Свобода“)
- Сливен – пред Храм Св. Димитър („Попската градина“)
- Велико Търново - парк Марно поле